

Enjoy My 3P Life

人生就是一場又一場的承受，有快樂也有悲傷，如何讓自己擁有正向的生活態度呢？別擔心，跟著我們一起來享受不一樣的3P生活吧！

正向態度

美好記錄

趣味野餐

be Positive by Photo/Postcard go Picnic

只要還活著就一定會有好事發生的！相信自己一定比想像中的自己還要美好，來「3P野餐日」跟著我們一起熱情搖擺尋找好事發生吧！只要參與舞台遊戲或答對有獎徵答，就有限量好禮喔！

我們幫您準備了一封寄往未來的「時空明信片」，讓現在的你得以和未來的自己對話，就讓我們幫您把夢想與期待寄出吧！現場並提供「時空明信片」投遞箱，只要寫下夢想就有機會抽中精美禮品喔！另外有可愛拍照工具，只要拍照上傳FB，就可會得摩斯漢堡一份喔！

帶著親朋好友、一家老小一起來野餐吧！「3P野餐日」現場有熱情草裙舞、小丑魔術秀、烏克蘭麗等精彩表演，只要完成闖關遊戲，就有精美野餐墊跟摩斯漢堡喔！還有免費DIY彩繪風車、兒童足球體驗、地震體驗車跟防火宣導車喔！



活動詳情及明信片索取

請上「臺北市政府自殺防治中心」官網或FB粉絲團「Enjoy my 3p life」查詢，諮詢電話：1999轉8858（諮詢時間09:00-21:00）。
備註：活動日所有餐飲僅供兌換，並無販售；每人限領乙份，數量有限，換完為止。



抽獎活動/野餐布置比賽

- (1). 照片募集活動：喜歡野餐的朋友，只要你發揮創意，秀出你最有主題性、最有創意性或最有故事性的野餐現場照片，於活動網址<http://fb.digwow.com/65133>，上傳並分享你的野餐創意主題，就有機會抽中全聯3000元禮券喔！
- (2). 3P野餐布置大車拼
於活動前至專頁完成線上報名程序，並於活動日指定時間完成報到/布置程序，就有機會獲得大獎喔！
(報名時間於8月1日上午10時，於活動粉絲團公告報名網址，限量30隊，額滿為止)。

3P野餐日

9/13 (星期六)

10:00~14:00

美堤河濱公園
基16號疏散門(敬業三路尾)

主辦單位：

臺北市政府自殺防治中心



臺北市政府衛生局

協辦單位：財團法人新光吳氏基金會、財團法人精神健康基金會、財團法人「張老師」基金會台北分事務所、

安心食品服務股份有限公司、

臺北市男士成長暨家庭服務中心、中華心理衛生協會、

台灣理光(股)有限公司、台北市足球協會、臺北市政府社會局、臺北市政府社會教育局、

臺北市政府文化局、臺北市政府觀傳局、臺北市政府警察局、臺北市政府消防局、

臺北市政府勞動局、臺北市政府民政局、臺北市政府人事處、臺北市政府建築管理處、

臺北市政府動產質借處、臺北市中山區健康服務中心、臺北市內湖區健康服務中心、

臺北市內湖社區安全與健康協進會、台灣新光保全股份有限公司

臺北市內湖區健康服務中心、



2017 臺北世界大學運動會
29th SUMMER UNIVERSIADE

廣告